

**WSPARCIE W IZOLACJI PIERWSZYM KROKIEM KU NORMALNOŚCI**



**STOWARZYSZENIE  
DOBRA WOLA**

**Stowarzyszenie Dobra Wola od szesnastu lat niesie pomoc najłabszym.**

**INFOLINIA 22 699 99 95**

**INFOLINIA: INDYWIDUALNE WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE I TERAPEUTYCZNE,  
GRUPY WZAJEMNEJ POMOCY.**

**MASZ KŁOPOTY, PRZERASTA CIĘ RZECZYWISTOŚĆ, JEST CI ŹŁE,  
NIE DAJESZ RADY PROSTYM SPRAWOM?**

**ZRÓB PIERWSZY KROK!**

**ZADZWOŃ 22 699 99 95, CZEKAMY 7 DNI W TYGODNIU  
OD GODZ.10.00 DO 22.00,**

**POMOGĄ CI DOŚWIADCZENI PSYCHOLOGOWIE I TERAPEUCI**

Stres ma różne oblicza i walka z nim wymaga odpowiednich narzędzi. Pandemia zamknęła nas w domach, ograniczając kontakty i swobodną aktywność. Osoby z niepełnosprawnością, ich opiekunowie i my wszyscy zostaliśmy skazani na samotność i monotonię. Przygniatani kolejnymi pakietami obostrzeń, nie odnajdujemy się w terażniejszości. Świat się zatrzymał, a niepewność pogłębia stres.

**MOŻESZ POPRAWIĆ ŚWIAT, TRZEBA TYLKO ZACZAĆ DZIAŁAĆ.**

**CZEKAMY, by pomóc Ci zbudować lepszą rzeczywistość  
dla siebie i Twoich bliskich.**

[www.dobrawola.org.pl](http://www.dobrawola.org.pl)

fb: Stowarzyszenie Dobra Wola



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

PROGRAM FINANSOWANY Z ŚRODKÓW PAŃSTWOWEGO FUNDUSZU  
REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH